

## โครงการอบรม เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า

### 1. หลักการและเหตุผล

แผลที่เท้าเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้ป่วยที่มีอาการขาของปลายประสาท ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือผู้ป่วยโรคเรื้อน นอกจากนี้การรักษาแผลที่เท้าทำให้เกิดค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก และก่อให้เกิดภาระงานต่อผู้ปฏิบัติงาน และจากการศึกษาพบว่า การตรวจประเมินเท้าและการให้ความรู้ผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลเท้า ร่วมกับการดูแลรักษาเมื่อพบความผิดปกติที่เท้าในลักษณะทีมสาขาวิชาชีพจะช่วยลดอุบัติการณ์การเกิดแผลและการถูกตัดขา ได้ถึงร้อยละ 44-85

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ทั้งภาครัฐและเอกชน สามารถตรวจคัดกรอง ให้การดูแลรักษา การให้คำแนะนำในการดูแลตัวเองของผู้ป่วย ความเหมาะสมในการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษา รวมถึงการทำรองเท้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเท้าขา สถาบันราชประชาสมาสัยจึงจัดโครงการอบรม เรื่อง “การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า” ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 หลักสูตร เนื่องจากมีความแตกต่างของกลุ่มเป้าหมายและมีวัตถุประสงค์ในแต่ละหลักสูตร

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเท้าขาและมีแผลที่เท้า
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเท้าขาและมีแผลที่เท้า
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเท้าขาได้
4. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูสภาพเท้าของสถาบันราชประชาสมาสัย
5. เพื่อสร้างเครือข่ายการปฏิบัติงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคเรื้อน

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

การอบรมแบ่งเป็น 2 หลักสูตร ดังนี้

| หลักสูตร                  | วันที่อบรม                            | กลุ่มเป้าหมาย                            |
|---------------------------|---------------------------------------|--|
| 1. Neuropathic Wound care | ครั้งที่ 1 วันที่ 16 -18 มีนาคม 2554  | แพทย์ พยาบาล                             |
|                           | ครั้งที่ 2 วันที่ 20 -22 กรกฎาคม 2554 | นักกายภาพบำบัด<br>นักวิชาการสาธารณสุข    |
| 2. Neuropathic Footwear   | ครั้งที่ 1 วันที่ 23 -27 พฤษภาคม 2554 | นักกายภาพบำบัด ช่างกาย                   |
|                           | ครั้งที่ 2 วันที่ 12 -16 กันยายน 2554 | อุปกรณ์ และบุคลากรทางการ<br>แพทย์ที่สนใจ |

### 4. สถานที่

สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอ พระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

5. กลุ่มเป้าหมาย / คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเท้าชา ได้แก่ แพทย์ พยาบาล  
นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักกายอุปกรณ์ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน

6. วิธีดำเนินงาน

- การบรรยาย
- การอภิปราย
- การฝึกปฏิบัติ

7. งบประมาณ

ใช้งบประมาณจาก เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย

8. วิทยากร

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด และนักวิชาการจากสถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค

9. การสมัครและชำระเงินค่าลงทะเบียน

ส่งใบสมัครที่ กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย

15 หมู่ 7 ถนนปู่เจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก

อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 02 - 3868153 ต่อ 231, 232 โทรสาร 02 - 7544802

ชำระเงินโดย โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาปู่เจ้าสมิงพราย

พระประแดง สมุทรปราการ

ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย เลขที่บัญชี 225-6-00180-6

และส่งสำเนาใบโอนเงิน มาพร้อมกับใบสมัคร

10. ผู้ประสานโครงการ

นางสาวแสงระวี รัศมีแจ่ม นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย


โทร.02 - 3868153 ต่อ 232, 231

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

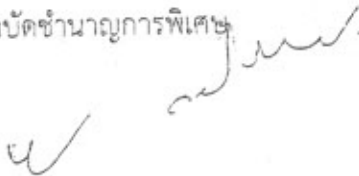
ผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชา ได้รับการดูแล รักษา จากบุคลากรที่มีความรู้และทักษะ เพื่อป้องกันการเกิดแผล สามารถรักษาแผล และป้องกันการเกิดแผลใหม่ได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวแสงระวี รัตมีแจ่ม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

13. ผู้เสนอโครงการ

  
(นายสมเกียรติ มหาอุดมพร)  
นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ

14. ผู้อนุมัติโครงการ

  
(นายแพทย์รัชต์ วงศ์ตังคพันธ์)  
ผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย

ใบสมัครเข้าอบรม  
เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า  
ณ สถาบันราชประชาสมาสัย สมุทรปราการ

ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....สังกัด.....  
ที่ตั้งหน่วยงานเลขที่.....ซอย.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....  
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....  
โทรศัพท์มือถือ..... E-mail .....

ขอสมัครเข้าอบรม เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า หลักสูตร

- หลักสูตรที่1. Neuropathic Wound care 3,000.- บาท  
ครั้งที่ 1 วันที่ 16 - 18 มีนาคม 2554  
ครั้งที่ 2 วันที่ 20 - 22 กรกฎาคม 2554
- หลักสูตรที่2. Neuropathic Footwear 6,000.- บาท  
ครั้งที่ 1 วันที่ 23 - 27 พฤษภาคม 2554  
ครั้งที่ 2 วันที่ 12 - 16 กันยายน 2554

ณ สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ พร้อมกันนี้ได้ชำระค่าลงทะเบียน  
ตามจำนวนที่กำหนดแล้วในวันที่ .....

โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาปุเจ้าสมิงพราย ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราช  
ประชาสมาสัย เลขที่บัญชี 225-6-00180-6 และส่งสำเนาใบโอนเงิน มาพร้อมใบสมัครนี้แล้ว

ลงชื่อ.....  
( )  
วันที่...../...../.....

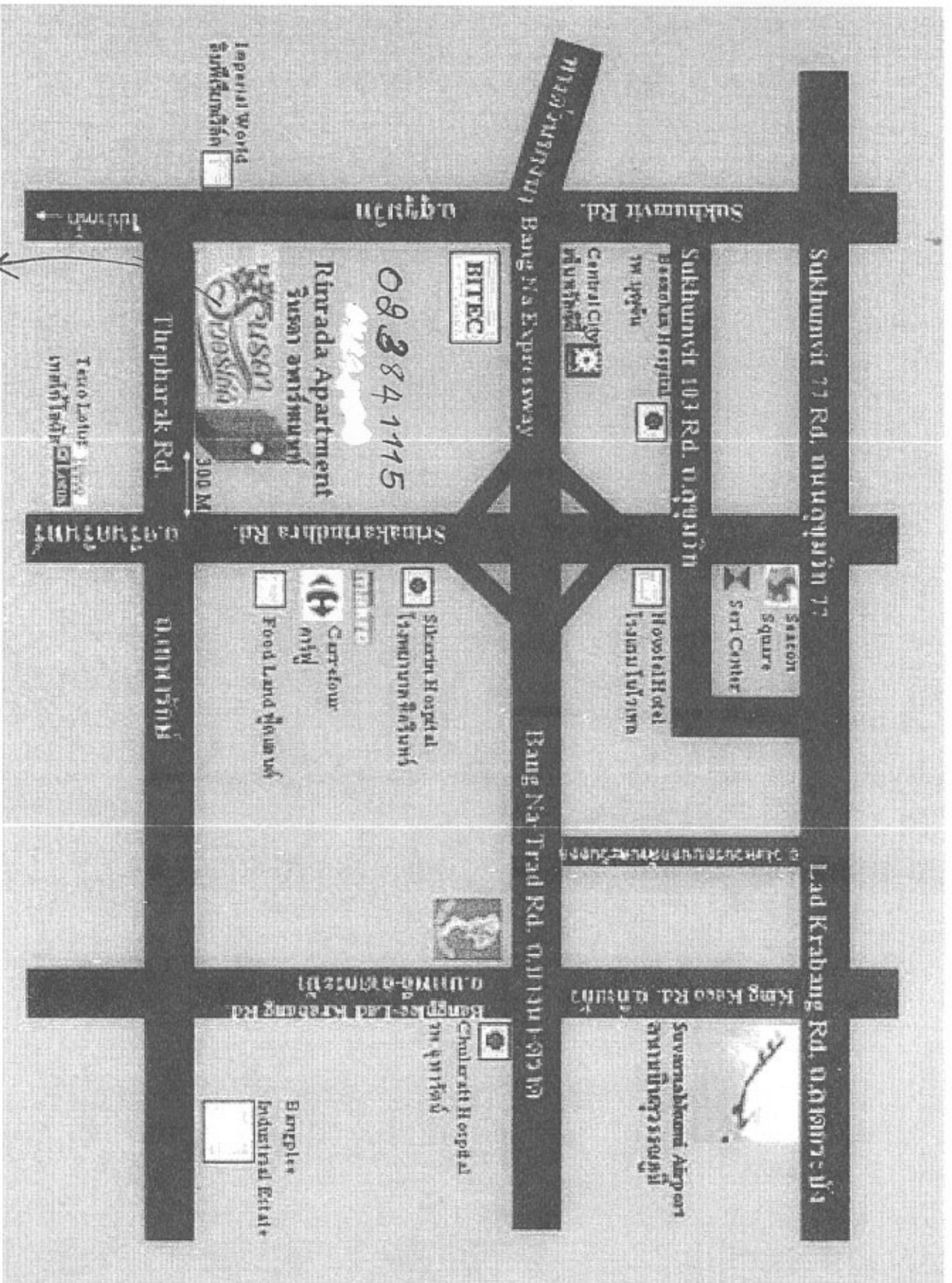
กรุณาส่งใบสมัครมาที่

คุณแสงระวี รัศมีแจ่ม

กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย

15 หมู่ 7 ถนนปุเจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ  
รหัสไปรษณีย์ 10130

หรือ โทรสาร 02-3859976,02-7544802



02 884 1115